



Course Avignon-Marseille pour le secours populaire.

PROJET SOLIDAIRE 2026

Avignon – Marseille pour le Secours Populaire

Présentation du projet

L'association Trail & Ride souhaite organiser une course solidaire reliant Avignon à Marseille au profit du Secours Populaire.

Cette aventure sportive sera réalisée sur trois jours par une équipe composée d'au minimum trois coureurs. Le parcours total représentera environ 135 kilomètres à travers plusieurs communes de Provence.

L'objectif principal est de mettre le sport au service de la solidarité en donnant de la visibilité aux actions du Secours Populaire tout en sensibilisant le public aux difficultés économiques et sociales auxquelles sont confrontées de nombreuses personnes.

Les objectifs

Objectifs solidaires

- Faire connaître les actions du Secours Populaire.
- Sensibiliser le grand public à la précarité et aux difficultés financières rencontrées par de nombreuses familles.
- Récolter des fonds au profit du Secours Populaire.
- Organiser une collecte de dons matériels tout au long du parcours.

Objectifs sportifs

- Promouvoir la pratique de la course à pied et du sport pour tous.
 - Montrer que le sport peut être un formidable vecteur de solidarité.
 - Créer des moments de partage entre sportifs, associations et habitants des communes traversées.
-

Parcours prévisionnel

Jour 1 – vendredi 25 septembre

Avignon → Caumont-sur-Durance → Cavaillon → Cheval-Blanc

- Départ : Avignon
- Passage à Caumont-sur-Durance
- Passage à l'antenne du Secours Populaire de Cavaillon vers 18h00
- Arrivée à Cheval-Blanc vers 19h00

Distance prévisionnelle : **33 km**

Jour 2 – samedi 26 septembre

Cheval-Blanc → Mérindol → Cadenet → Pertuis

- Départ de Cheval-Blanc
- Passage à Mérindol
- Passage à Cadenet
- Arrivée à l'antenne du Secours Populaire de Pertuis vers 18h00

Distance prévisionnelle : **45 km**

Jour 3 – Dimanche 27 septembre

Pertuis → Venelles → Aix-en-Provence → Bouc-Bel-Air → Marseille

- Départ de Pertuis
- Passage à Venelles
- Passage à l'antenne du Secours Populaire d'Aix-en-Provence vers 11h00
- Passage à Bouc-Bel-Air
- Arrivée à Marseille vers 18h00

Distance prévisionnelle : **57 km**

Moyens d'action et animation

Afin de donner une dimension humaine et médiatique à ce projet, plusieurs actions seront mises en place :

Rencontres avec le public

- Micro-trottoirs auprès des habitants rencontrés sur le parcours.
- Témoignages autour de la solidarité, du sport et de l'engagement associatif.
- Interviews d'acteurs locaux et de bénévoles du Secours Populaire.

Mobilisation locale

- Présentation du projet aux associations sportives et aux clubs des villes traversées.
- Invitation des coureurs locaux à accompagner l'équipe sur certaines portions du parcours.
- Participation des bénévoles et partenaires aux différentes étapes.

Communication

- Création d'une identité visuelle dédiée à l'événement.
 - Port de tee-shirts aux couleurs du projet et du Secours Populaire.
 - Utilisation d'oriflammes et supports visuels lors des étapes.
 - Publication de photos, vidéos et témoignages sur les réseaux sociaux avant, pendant et après l'événement.
 - Valorisation des partenaires soutenant l'opération.
-

Besoins pour la réalisation du projet

Afin de garantir le bon déroulement de cette aventure solidaire, nous recherchons :

Hébergement

- Hébergement pour l'équipe lors des soirées du 25 et du 26 septembre.

Assistance logistique

- Points de ravitaillement sur le parcours.
- Véhicule ou équipe d'assistance.

Collecte et animation

- Lieux de collecte pour les dons matériels.
- Relais de communication auprès du public local.
- Soutien des antennes locales du Secours Populaire.

Partenariats

- Soutien matériel ou logistique.
 - Mise à disposition de locaux ou d'espaces d'accueil.
 - Accompagnement des collectivités et associations locales.
-

Conclusion

Cette traversée Avignon – Marseille se veut avant tout une aventure humaine et solidaire. À travers 135 kilomètres d'effort et de rencontres, nous souhaitons porter un message simple : le sport peut rassembler, sensibiliser et agir concrètement en faveur des personnes qui en ont besoin.

Nous espérons fédérer autour de ce projet les bénévoles, les sportifs, les collectivités, les associations et l'ensemble des habitants rencontrés sur notre route afin de faire de cette initiative un véritable élan de solidarité.